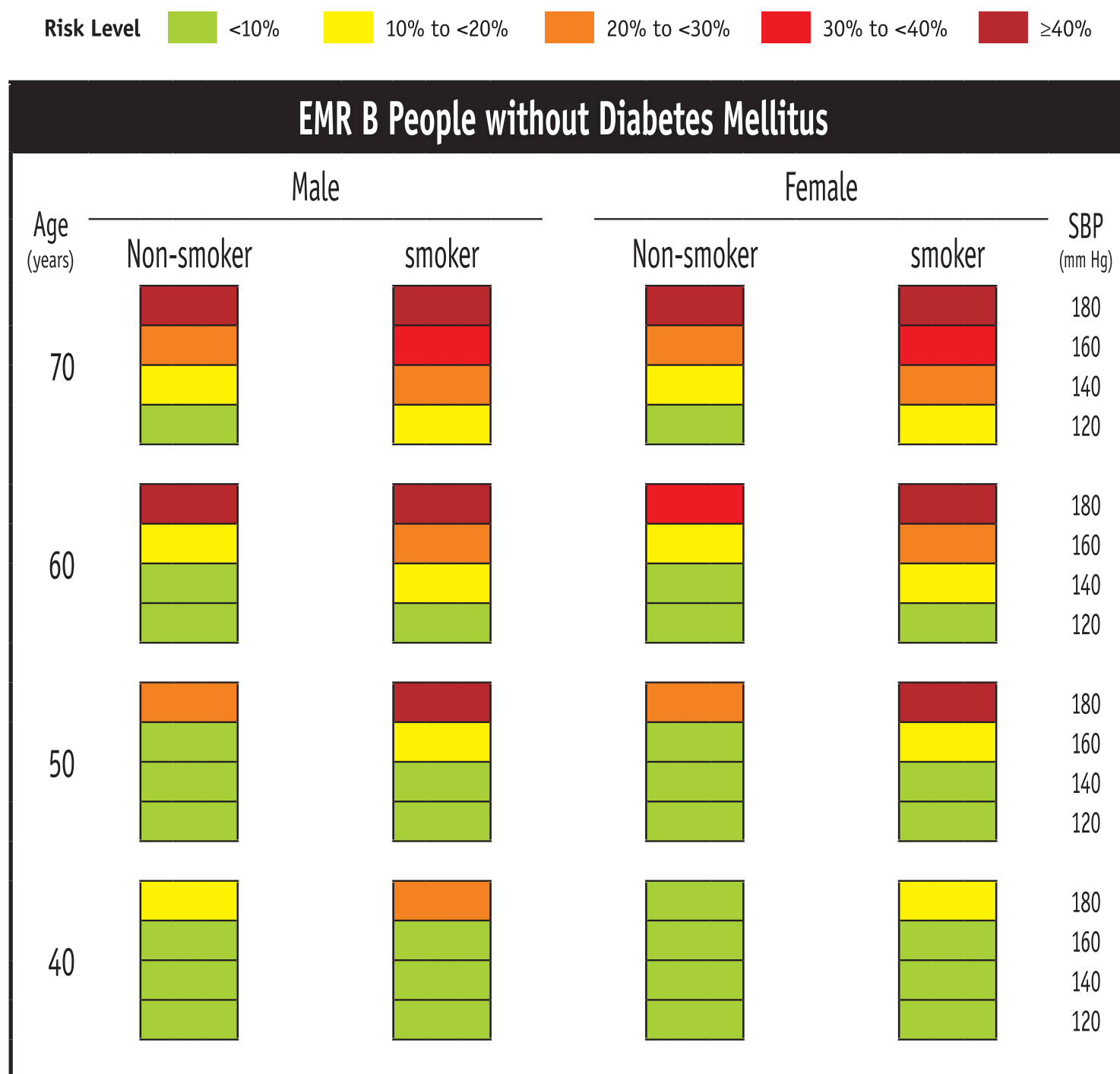


Figure 13. WHO/ISH risk prediction chart for EMR B. 10-year risk of a fatal or non-fatal cardiovascular event by gender, age, systolic blood pressure, smoking status.



This chart can only be used for countries of the WHO Region of Eastern Mediterranean, sub-region B in settings where blood cholesterol CANNOT be measured (Bahrain, Iran (Islamic Republic of), Jordan, Kuwait, Lebanon, Libyan Arab Jamahiriya, Oman, Qatar, Saudi Arabia, Syrian Arab Republic, Tunisia, United Arab Emirates).

تعليمات حول كيفية استخدام جداول تقدير خطر الأمراض القلبية الوعائية

❖ يتعين توفر المعلومات التالية قبل استعمال مخطط تقدير خطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية لفترة 10 سنوات لدى أي شخص:

- الجنس
- التدخين أو عدم التدخين. يعتبر جميع المدخنين حالياً أو الذين توقفوا عن التدخين منذ أقل من عام واحد من فئة المدخنين عند إجراء هذا التقييم.
- السن (إذا كان العمر يتراوح بين 50-59 عاماً يرجى اختيار 50، وإذا كان يتراوح بين 60-69 عاماً يرجى اختيار 60 وهكذا دواليك).
- ضغط الدم الانقباضي.

❖ يرفع خطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية درجة واحدة عند وجود أي من التالي:

- السمنة و/ أو ارتفاع محيط الخصر؛
- نمط العيش الخالي من النشاط؛
- السوابق العائلية بحدوث مرض القلب التاجي أو السكتة قبل الأوان لأحد الأقرباء من الدرجة الأولى (ذكر > 55 عاماً، أنثى > 65 عاماً من العمر).

Instructions on how to use WHO/ISH risk prediction charts

- ❖ Make sure that the following information are available before assessing the 10-year cardiovascular risk for any person:
 - Gender
 - Smoker or non-smoker. All current smokers and those who quit smoking less than 1 year before the assessment are considered smokers for this assessment.
 - Age (if age is 50-59 years select 50, if 60-69 years select 60 etc)
 - Systolic blood pressure.
- ❖ Upgrade the cardiovascular risk one (1) level if any of the following is present:
 - obesity (including central obesity);
 - sedentary lifestyle;
 - family history of premature coronary heart disease (CHD) or stroke in first degree relative (male < 55 years, female < 65 years).